

॥ ब्रह्मानुचिन्तनम् ॥

BRAHMANUCHINTANAM

(1)

अहमेव परं ब्रह्म वासुदेवाख्यमव्ययम् ।
इति स्यान्निश्चितो मुक्तो बद्ध एवान्यथा भवेत् ॥

I am the "Supreme Brahman", beyond destruction known as Vasudeva; He who meditates with this conviction is liberated, not others.

(2)

अहमेव परं ब्रह्म निश्चितं चित्तं चिन्त्यताम् ।
चिद्रूपत्वादसङ्गत्वादबाध्यत्वात्प्रयत्नतः ॥

O mind! meditate; I am the Supreme Brahman, the form of pure Consciousness; I am without attachments; I am beyond the limitations like past, present, future.

(3)

अहमेव परं ब्रह्म न चाहं ब्रह्मणः पृथक् ।
इत्येवं समुपासीत ब्राह्मणो ब्रह्मणि स्थितः ॥

I am the very Brahman and nothing apart from Brahman. Thinking firmly like this, a Brahmana should be rooted in the meditation on Brahman.

(4)

सर्वोपाधिविनिर्मुक्तं चैतन्यं च निरन्तरम् ।
तद्ब्रह्माहमिति ज्ञात्वा कथं वर्णाश्रमी भवेत् ॥

I am the Supreme Brahman, the eternal consciousness without all forms; knowing this how can one belong to any division of Varnasrama.

(5)

अहं ब्रह्मास्मि यो वेद स सर्वं भवति त्विदम् ।
नाभूत्या ईशते देवास्तेषामात्मा भवेद्धि सः ॥

One who knows that he is Brahman becomes all. Even the Gods cannot command him because he becomes the Atman of even the Devas.

(6)

अन्योऽसावहमन्योऽस्मीत्युपास्ते योऽन्यदेवताम् ।
न स वेद नरो ब्रह्म स देवानां यथा पशुः ॥

If one considers himself as different from Brahman and worships different gods then he becomes a slave to gods like the cattle to men; he doesnot realise Brahman.

(7)

अहमात्मा न चान्योऽस्मि ब्रह्मैवाहं न शोकभाक् ।
सच्चिदानन्दरूपोऽहं नित्यमुक्तस्वभाववान् ॥

I am Atman alone, not other than it. I am Brahman unaffected by any grief. I am pure consciousness and bliss.

(8)

आत्मानं सततं ब्रह्म संभाव्य विहरन्ति ये ।
न तेषां दुष्कृतं किञ्चिद् दुष्कृतोत्था न चापदः ॥

For the man who moves in the world with firm conviction that he is Brahman, nothing is impossible and there is no danger for him.

(9-10)

आत्मानं सततं ब्रह्म संभाव्य विहरेत्सुखम् ।
क्षणं ब्रह्माहमस्मीति यः कुर्यादात्मचिन्तनम् ॥
तन्महापातकं हन्ति तमः सूर्योदयो यथा ।
अज्ञानाद्ब्रह्मणो जातमाकाशं बुद्बुदोपमम् ॥

Consider yourself as Brahman and move in this world joyfully. Even for a single moment if any one meditates thus - "I am Brahman" all his sins will dissolve like the morning mist before the rising sun. The ether (*akasa*) has risen like a bubble from the Brahman because of the Maya.

(11)

आकाशाद्वायुरुत्पन्नो वायोस्तेजस्ततः पयः ।
अद्भ्यश्च पृथिवी जाता ततो व्रीहियवादिकम् ॥

From the ether came the air, from air the fire and from the fire the waters, from waters the earth came and from the earth the grains.

(12)

पृथिव्यप्सु पयो वह्नौ वह्निर्वायौ नयस्यसौ ।
नभोऽप्यव्याकृते तच्च शुद्धे शुद्धोऽस्म्यहं हरिः ॥

The earth dwells in water, the water in fire, the fire in air, the air in the ether, the ether in unmanifest, that is Maya, and Maya is in Brahman. I am that Brahman Hari.

(13)

अहं विष्णुरहं विष्णुरहं विष्णुरहं हरि ।

कर्तृभोक्त्रादिकं सर्वं तदविद्योत्थमेव च ॥

I am Vishnu, I am Vishnu, I am Vishnu. I am Hari. The thoughts like I am the doer, enjoyer are the products of ignorance.

(14)

अच्युतोऽहमनन्तोऽहं गोविन्दोऽहमहं हरिः ।

आनन्दोऽहमशेषोऽहमजोऽहममृतोऽस्म्यहम् ॥

I am undaunting, I am infinite, I am Govinda and Hari. I am bliss, I am full, unborn and immortal.

(15)

नित्योऽहं निर्विकल्पोऽहं निराकारोऽहमव्ययः ।

सच्चिदानन्दरूपोऽहं पञ्चकोशातिगोऽस्म्यहम् ॥

I am eternal, I am changeless, I have no form' I am indestructible I am pure consciousness and bliss. I am beyond the five sheaths.

(16)

अकर्ताऽहमभोक्ताऽहमसङ्गः परमेश्वरः ।

सदा मत्सन्निधानेन चेष्टते सर्वमिन्द्रियम् ॥

I am neither the doer, nor the enjoyer; Nor have I any attachment I am the supreme ruler. All senses function ever only in my presence

(17)

आदिमध्यान्तमुक्तोऽहं न बद्धोऽहं कदाचन ।

स्वभावनिरमलः शुद्धः स एवाहं न संशयः ॥

I have no beginning, middle or end. I am never bound. By nature who ever is pure and without blemish, I am he; there is no doubt.

(18)

ब्रह्मैवाहं न संसारी मुक्तोऽहमिति भावयेत् ।

अशक्नुवन्भावयितुं वाक्यमेतत्सद्वाऽभ्यसेत् ॥

Always contemplate; "I am Brahman; I am not a Samsarin but ever liberated". If you can not mentally envision so, then atleast repeat it verbally.

(19)

यदभ्यासेन तद्भावो भवेद्भ्रमरकीटवत् ।

अत्रापहाय सन्देहमभ्यसेत्कृतनिश्चयः ॥

As you think so you become; like the worm becoming a bee. Give up doubts and practice perfection with determination.

(20)

ध्यानयोगेन मासैकाद्ब्रह्महत्यां व्यपोहति ।

संवत्सरं सदाऽभ्यासात्सिद्धयष्टकमवाप्नुयात् ॥

By meditating for one month in this way, one gets rid of the sin of *brahmahatya*. If one meditates for one year, he will be endowed with *ashta siddhis*.

(21)

यावज्जीवं सदाऽभ्यासाज्जीवन्मुक्तो भवेद्यतिः ।

नाहं देहो न च प्राणो नेन्द्रियाणि तथैव च ॥

By continuous practice throughout one's lifetime one gets liberated in this life itself with the knowledge - I am neither body, nor vital force, nor the senses.

(22)

न मनोऽहं न बुद्धिश्च नैव चित्तमहंकृतिः ।

नाहं पृथ्वी न सलिलं न च बह्विस्तथाऽनिलः ॥

I am neither the mind, intellect, the memory, nor the ego. I am not the earth, the water, the fire or the air.

(23)

न चाकाशो न शब्दश्च न च स्पर्शस्तथा रसः ।

नाहं गन्धो न रूपं च न मायाऽहं न संसृतिः ॥

I am not the either, the sound, the touch, or the taste; I am not the smell, or the form. I am not Maya, nor am I subject to transmigration.

(24)

सदा साक्षिस्वरूपत्वाच्छिव एवास्मि केवलः ।

मय्येव सकलं जातं मयि सर्वं प्रतिष्ठितम् ॥

As I am the eternal witness, I am verily Siva. Everything in the world comes from me; in me all exist.

(25)

मयि सर्वं लयं याति तद्ब्रह्मास्म्यहमद्वयम् ।

सर्वज्ञोऽहमनन्तोऽहं सर्वेशः सर्वशक्तिमान् ॥

In me all dissolve; I am that non-dual Brahman; I am the knower of all; I am the eternal, all powerful ruler.

(26)

आनन्दः सत्यबोधोऽहमिति ब्रह्मानुचिन्तनम् ।

अयं प्रपन्नो मिथ्यैव सत्यं ब्रह्माहमव्ययम् ॥

I am the supreme reality, bliss and awareness - thus you should meditate on Brahman: This world is false. I am the supreme reality who is imperishable

(27)

अत्र प्रमाणं वेदान्ता गुरवोऽनुभवस्तथा ।

ब्रह्मैवाहं न संसारी न चाहं ब्रह्मणः पृथक् ॥

For this, the scripture is authority, the preceptor or one's own experience. I am Brahman, not subject to transmigration. There is no difference between Brahman and me.

(28)

नाहं देहो न मे देहः केवलोऽहं सनातनः ।

एकमेवाद्वितीयं वै ब्रह्मणो नेह किञ्चन ॥

I am not the body, nor the body is mine; I am the only eternal one. The Brahman is without a second. There is nothing also here or elsewhere.

(29)

हृदयकमलमध्ये दीपवद्वेदसारं

प्रणवमयमत्कर्षं योगिभिर्ध्यानगम्यम् ।

हरिगुरुशिवयोगं सर्वभूतस्थमेकं

सकृदपि मनसा वै चिन्तयेद्यः स मुक्तः ॥

The essence of the Vedas shines in the midst of the lotus in the heart. It is the form of *pranava* Om which is beyond debate. It is the aim of all Yogis It is in all beings as Hari, Guru and Siva. If one can meditate like this, he gets liberated.

★ ★ ★